

保良局馮晴紀念小學

姓名：劉紫悠

2022 – 2023 年度

班別：六謙

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

現今智能電話十分普及，許多青少年都擁有智能電話，那智能電話又對青少年有什麼負面影響呢？

首先，智能電話會令青少年的學業成績變差。青少年不但沉迷智能電話，更荒廢學業。他們不僅由早到晚都玩智能電話，玩到半夜三更，而且不努力溫習。他們早上沒精打采地上學、睡眼惺忪地上課，完全沒有認真上課。據網絡調查，有百分之八十的青少年平均每天使用智能電話的時間是十小時。青少年仍在求學階段，應該以學業為重，不應用太多時間玩智能電話。

智能電話除了導致青少年的學業成績變差，也會影響他們的健康。智能電話會發出藍光，令青少年患上散光、近視、遠視等。此外，青少年經常觸碰觸控式屏幕，導致手指不能伸直，感到疼痛。物理治療師李治威指出，長時間以不當姿勢用智能電話會對眼睛、頸部、手部等造成慢性勞損。由此可見，青少年不應該長時間使用智能電話。

智能電話不只會影響青少年的學業成績和健康，也會影響他們的人際關係。智能電話會令他們與家人或朋友的關係疏遠。家人由於不滿青少年沉迷於智能電話，因此狠狠地責罵青少年；而青少年亦不滿家人的責罵，不理會家

人，漸漸他們的關係變得疏遠。由此可見，智能電話會令青少年與家人的關係惡化。

總括而言，智能電話不但影響青少年的學業和人際關係，更嚴重影響他們的健康。因此，我們還是不要長時間使用智能電話。