

保良局馮晴紀念小學

姓名：羅連謠

2022 – 2023 年度

班別：六誠

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

在地鐵裏，青少年有的用智能電話談天，有的在社交平台上發放自己的動態，有的在玩電子遊戲。由此可見，智能電話於我們的日常生活十分普及。雖然智能電話十分方便，但是會對青少年有各種負面影響。

智能電話會令青少年的成績一落千丈。他們沉迷在網絡世界，每天都玩電子遊戲、上網、聊天……如果一個青少年每天只顧着用智能電話，荒廢學業；而令一個青少年每天都在溫習，沉迷智能電話的那個青少年成績自然糟糕了。由此可見，智能電話會令青少年的成績一落千丈。

智能電話也會影響青少年的視力和精神。根據美國科學家的研究報告指出，電子產品的屏幕會發出藍光，對視力損害很大，這樣會令青少年容易加深近視或患上其他眼疾，例如：白內障、青光眼等。大部份青少年睡覺前也會用智能電話，藍光也會影響他們的睡眠，導致他們難以入睡。青少年的專注力會減弱，他們上課時會無精打采。由此可見，切智能電話會影響青少年的視力和精神，繼而影響他們的健康。

智能電話會令青少年的溝通能力變差。香港青少年服務處訪問約一千名中三、中四學生，近六成受訪者因為使用智能電話互相聊天而減少和家人、朋友面對面溝通，零溝通技巧生疏，甚至不願意主動和其他人溝通。由此可見，智能電話會令青少年的溝通能力變差。

總括而言，智能電話會影響青少年的成績；也會令他們容易患上眼疾和影響精神狀態；有青少年的溝通能力亦因此變差，甚至不願意和別人主動溝通。所以，大家不要再沉迷使用智能電話！