

保良局馮晴紀念小學

姓名：林翠妍

2022 – 2023 年度

班別：六誠

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

青少年有的用智能電話玩網上遊戲，有的用智能電話看視頻，有的用智能電話與別人溝通，由此可見，智能電話十分普及。智能電話雖然十分普及，但是也對青少年造成很多負面影響。

智能電話會令青少年的成績一落千丈。青少年會沉迷網上遊戲，令他們荒廢學業和患上網絡遊戲成癮症，例如：青少年上課時，只顧放學回家後就玩網上遊戲，不專心上課，無法吸收老師所說的內容，回家後，自然不明白自己學了什麼，最後成績就會變差。由此可見，用智能電話玩網上遊戲會令青少年的成績一落千丈。

智能電話會影響青少年的視力。多用了智能電話，屏幕會令青少年眼痛、眼澀和視力模糊。因為智能電話和其他電子產品的藍光有損視力，並會加速致盲。根據美國托萊多大學在《科學報告》期刊發表研究結果，指長時間暴露在藍光下，眼睛細胞會產生有毒分子，引致黃斑退化，影響視力。由此可見，用智能電話會影響青少年的視力。

智能電話會減少青少年與人當面的接觸。青少年可以透過智能電話與別人溝通。根據密西根大學的一項研究指出，只要與人面對面談話十分鐘，對記憶力和認知能力都有提升的效果。可是，青少年只會用智能電話與別人溝通，令他們不敢在別人面前說話。由此可見，智能電話會令青少年減少與人的當面接觸，影響他們的溝通技巧和能力。

總括而言，智能電話會影響青少年的學習，令他們的成績一落千丈；會影響他們的健康，有損視力；更會影響他們的人際關係，減少了他們與人當面的接觸，影響溝通能力。大家快放下智能電話，減少用智能電話的時間，這樣就能減少對我們的負面影響了。